

Comment ça se passe

Pourquoi ça marche ?

Le corps a besoin que l'énergie circule librement pour nourrir chaque organe. Quand elle bloque ou s'épuise, les symptômes apparaissent. L'acupuncture relance cette circulation et aide le corps à retrouver son équilibre — et les enfants, dont l'énergie est très vive, répondent particulièrement bien.

La consultation

Votre acupunctrice observe les forces et les fragilités propres à votre enfant et dresse un bilan pour cibler le déséquilibre en cause. Vous repartez aussi avec des conseils pratiques — alimentation, sommeil, routine — inspirés de la médecine chinoise, qui font souvent une grande différence à la maison.

Une profession encadrée

Au Québec, l'acupuncture est une profession reconnue et réglementée par l'**Ordre des acupuncteurs du Québec** depuis 1995. Toutes les acupunctrices du Centre FLEXE en sont membres. Les reçus sont admissibles auprès de la plupart des assurances collectives.

Bon à savoir : l'acupuncture complète le suivi de votre pédiatre ou médecin de famille, elle ne le remplace pas. En cas de fièvre élevée ou de symptômes inquiétants, consultez d'abord un médecin.

Deux cliniques, une même équipe

Le Centre FLEXE est une clinique multidisciplinaire établie depuis 2018 : acupuncture, ostéopathie, massothérapie et approches complémentaires, sous un même toit.

Centre FLEXE Terrebonne

3175, boul. de la Pinière, bureau 101
Terrebonne (Québec) J6X 4P7

Centre FLEXE Saint-Lin–Laurentides

271, 14^e Avenue
Saint-Lin–Laurentides (Québec) J5M 2X6

450 492-0202

centreflexe@outlook.com

**Prenez rendez-vous en
ligne**

gorendezvous.com/CentreFLEXE

Balayez le code avec votre téléphone

— 24 h sur 24.



Instagram @acupuncturecentreflexe · Facebook
Centre FLEXE

ACUPUNCTURE

Enfants

*Mon enfant chez
l'acupunctrice.*

CENTRE FLEXE

CLINIQUE MULTIDISCIPLINAIRE ·
TERREBONNE · SAINT-LIN

Les questions que les parents nous posent

De la naissance à l'adolescence — les réponses aux questions les plus fréquentes.

À partir de quel âge ?

Dès la naissance. Un bébé peut recevoir des soins d'acupuncture et continuer tout au long de l'enfance et de l'adolescence. Il n'y a pas d'âge pour consulter, et ces soins se marient très bien avec le suivi médical habituel.

Combien de temps ça dure ?

Plus l'enfant est jeune, plus la séance est courte. Les enfants réagissent vite et bien : leur énergie vitale est à son plus fort.

Combien de traitements ?

Ça dépend de trois choses :

- l'intensité du problème
- depuis combien de temps il dure
- la vitalité de l'enfant

En général, les rechutes diminuent nettement et, s'il y en a, elles s'espacent de plus en plus.

Est-ce que ça fait mal ?

Les aiguilles sont extrêmement fines et posées avec douceur : la sensation ressemble à un petit pincement d'une fraction de seconde. Et pour les plus petits ou les plus craintifs, il existe d'autres façons de stimuler les points — **sans aiguille** : le laser, la chaleur (moxa), les aimants, l'acupression ou le massage Tuina.

Mon enfant va-t-il avoir peur ?

Avant un an, les bébés remarquent à peine les aiguilles. Plus tard, certains enfants sont un peu craintifs, et c'est là que votre attitude compte : un parent calme, des explications simples et beaucoup de douceur, et l'enfant accepte très bien le soin. Notre équipe a l'habitude.

Quand consulter ?

Le plus tôt possible après l'apparition des symptômes. Traité au début, un problème demande moins de séances — et possiblement moins de médicaments. L'acupuncture peut aussi être utilisée en prévention, dès la naissance.

Plusieurs problèmes en même temps ?

Souvent, oui. En médecine chinoise, plusieurs symptômes découlent fréquemment d'une même cause : un seul traitement peut donc agir sur plusieurs fronts. Si l'enfant n'est pas trop affaibli, on peut aussi traiter des problèmes distincts en parallèle.

Pourquoi les parents consultent

Les raisons les plus fréquentes, du nourrisson à l'ado :

- | | |
|---------------------------------|---|
| ● coliques | ● anxiété et stress |
| ● reflux | ● manque de concentration |
| ● poussées dentaires | ● agitation |
| ● otites | ● douleurs diverses |
| ● rhumes et gripes à répétition | ● pipi au lit (énurésie) |
| ● immunité fragile | ● effets secondaires de médicaments ou de vaccins |
| ● asthme | ● à l'adolescence : acné, troubles menstruels, etc. |
| ● allergies | |
| ● eczéma | |
| ● troubles du sommeil | |
| ● troubles digestifs | |

... et bien d'autres. En cas de doute, appelez-nous : on vous dira si l'acupuncture peut aider.

Ce que le traitement vise

- rééquilibrer l'énergie de l'enfant
- soulager ses symptômes
- prévenir les complications
- l'accompagner vers la guérison

Petit truc : venez avec un enfant qui n'a pas le ventre vide ni trop plein, et prévoyez un moment calme après la séance. Ça aide beaucoup.